

【小学生向け】前夜準備チェックリスト

- 連絡帳の親サイン・提出物の確認
- 時間割チェック→教科書/ノートを科目別に
- 宿題を終わらせてランドセルにIN
- 筆箱（鉛筆5~6本削る/消しゴム/赤青ペン）
- 体操服・赤白帽・上履き（持ち帰り日か確認）
- 図工/音楽/家庭科の特別用具
- 給食セット（ナフキン/マスク/歯ブラシ）
- ハンカチ・ティッシュ（予備マスク）
- 防犯ブザーの電池確認
- タブレット/PCの充電・持参日確認
- 交通系IC/定期・雨具・防寒
- 支度ボード更新（翌日の並び順）
- 出発集合時刻を家族で再確認
- 保護者：学校配布プリントを仕分け・保管

【小学生向け】朝の支度チェックリスト

- 起床→トイレ→洗顔→身支度
- 朝食→歯みがき→水筒準備（必要時）
- ヘアセット・名札・腕時計（任意）
- ランドセル最終チェック（連絡帳/宿題）
- 給食セット/体操服/タブレット
- ハンカチ・ティッシュ・予備マスク
- 防犯ブザーON・交通系IC確認
- 登校班の集合場所・時刻に5分前到着